



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ESGRIMA

FUNDADA EM 5 DE JUNHO DE 1927

Presidência

Rio de Janeiro, RJ, 13 de julho de 2018.

OF / CBE / Presidência / N° 2018.235.

Da Presidência da Confederação Brasileira de Esgrima – CBE

Às Federações Estaduais, à Comissão de Atletas e aos Senhores(as) Responsáveis pelas Entidades de Prática Desportiva – EPDs Vinculadas e Reconhecidas pela CBE.

ASSUNTO: Estágio de Treinamento.

Anexos: Ofício FEP 2018.053, de 11 de julho de 2018.

Prezados(as) Senhores(as),

Enviamos cópia do ofício em referência para a ampla divulgação em nossa comunidade.

Arno Périllier Schneider
Vice-Presidente

Atenciosamente,

Ricardo Machado
Presidente



FEDERAÇÃO DE ESGRIMA DO PARANÁ

Fundada em 22 de outubro de 1950

Gestão Quadriênio 2017 a 2020

Curitiba, 11 de Julho de 2018.

OF / FEP / PRES / Nº. 2018.053

Do Presidente da Federação de Esgrima do Paraná

A/C: CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ESGRIMA

Sr. Presidente Ricardo Machado e Sr. Vice Presidente Arno Schneider

Assunto: I Estágio de Aperfeiçoamento para Técnicos e Atletas de Esgrima

A FEP – FEDERAÇÃO DE ESGRIMA DO PARANÁ – juntamente da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Juventude de Curitiba, realizará o I Estágio de Aperfeiçoamento para Técnicos e Atletas de Esgrima, ministrado pelo Mestre D'Armas italiano Filippo Lombardo, o qual esteve à frente da Equipe Brasileira nos Jogos Olímpicos de Londres 2012 e Rio 2016.

O Estágio terá fases regionais e uma fase nacional, esta última, aberta a todos os esgrimistas e técnicos brasileiros, e tem como objetivo criar uma estrutura para o crescimento da esgrima de alto nível nas categorias de base e adulta do nosso país.

Gostaríamos de convidar os senhores para participarem da Cerimônia de Abertura que ocorrerá no dia 26 de julho e da fase Nacional, entre os dias 03 a 05 de agosto, afim de acompanharem o trabalho que será realizado.

Ainda, a FEP conta com o apoio da Confederação no que diz respeito a divulgação deste estágio e na confecção dos Diplomas de Participação cancelados pela CBE, FEP e SMELJ.

Agradecemos o apoio da CBE neste importante evento e estamos certos que este é um caminho importante para o desenvolvimento da esgrima.



I ESTÁGIO DE APERFEIÇOAMENTO PARA TÉCNICOS E ATLETAS DE ESGRIMA

- ESPADA -

Mestre Filippo Lombardo



Realização



Apoio



A VOLTA DOS ESTÁGIOS DE TREINAMENTO

A vinda do Mestre Filippo Lombardo para comandar o I Estágio de Aperfeiçoamento destinado a técnicos e atletas da espada é um importante passo para estruturarmos ainda mais a modalidade no Paraná e no Brasil.

O Mestre italiano já vem trabalhando com esgrimistas brasileiros há mais de 11 anos, e esta parceria contribuiu para a classificação Olímpica da espada masculina individual em Londres 2012 e para o crescimento da Academia Mestre Kato, devido ao constante intercâmbio e troca de informações entre os mestres Filippo e Kato.

Lombardo esteve à frente da Equipe Brasileira de Espada Masculina inúmeras vezes nos Ciclos Londres 2012 e Rio 2016. Foi o técnico que acompanhou a Equipe Brasileira de Espada Feminina nas conquistas da Medalha de bronze dos Jogos Pan-Americanos de 2015, na conquista da medalha de Ouro do Campeonato Pan-Americano individual em 2015 e na sexta colocação do GP de Budapeste em 2015 da atleta brasileira Nathalie Molhausen.

No Roma Fencing, seu clube na Itália, conquistou uma medalha de Bronze no Campeonato Mundial Juvenil de 2013, na Espada Feminina por Equipes, com sua aluna Eugenia Falqui, e em 2017 conquistou a medalha de Bronze individual no GP de Bogotá com seu aluno Edoardo Munzone.

No ano passado realizou, em conjunto com o Mestre Francês Jean Delaplanche, o Estágio Internacional para Técnicos de Esgrima em Cadeira de Rodas, do Comitê Paralímpico Brasileiro.

Na Itália, coordena os Estágios de Treinamento da Região do Lazio, realizados pela Federação Italiana de Esgrima, e possui a característica de compartilhar ideias e informações a todo momento, entendendo que o confronto de ideias contribui para o crescimento de técnicos e atletas.

Este estágio marca um novo momento organizacional da Espada Brasileira, objetivando a maior troca de informações e um contato maior entre os esgrimistas e técnicos brasileiros das diferentes categorias, contribuindo, assim, para criarmos um espírito de grupo e uma Equipe mais forte.

Graças aos esforços da Prefeitura Municipal de Curitiba, através da Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude, e da Federação de Esgrima do Paraná, que possibilitaram a vinda do Mestre Filippo, será possível dar este importante passo rumo a estruturação e consolidação da Espada. Este primeiro estágio conta com o apoio da Confederação Brasileira de Esgrima e tem a ambição de se tornar uma ação continuada ao longo dos anos, expandindo o trabalho para todas as armas.

Athos Schwantes



DA BASE AO ALTO RENDIMENTO

O Estágio será realizado em Curitiba nos dias 03, 04 e 05 de agosto de 2018.

Tem a finalidade de dar assistência e criar uma base para o crescimento da esgrima de alto nível nas categorias de base e adulta.

O trabalho será focado no aperfeiçoamento dos docentes e nos atletas já formados, dando parâmetros técnicos sob os quais trabalhar.

O crescimento da esgrima brasileira, nestes últimos anos, esteve sempre subordinado à ajuda externa.

Este primeiro encontro tem a intenção de criar uma cultura de alto nível e uma sequência didática virtuosa na esgrima brasileira.

A colaboração da escola italiana de esgrima com a Academia Mestre Kato começou a criar, há alguns anos, uma verdadeira escola brasileira de espada, o que nos dá a certeza que a troca contínua de informações é a melhor estrada a se seguir.

Os temas abordados durante o estágio serão:

- Introdução à esgrima de alto nível
- Parâmetros a respeito do Tempo, Velocidade, Medida e Iniciativa na esgrima
- Escola de passos (Gamba Scherma), execução e finalidade
- Medidas e alvos
- Assistência e monitoramento para os Mestres e Instrutores nas aulas individuais
- Como dar o ferro e como obter os movimentos corretos do aluno
- Construção de ações complexas: ações em tempo, ações em um ou dois tempos
- Construção de um contratempo
- A segunda intenção
- Ações defensivas
- Exercícios técnicos e táticos em duplas
- A aula individual muda e a aula individual falada
- Vídeo análise das aulas, dos assaltos de sala e de combates de alto nível

Mestre Filippo Lombardo



CRONOGRAMA FASE NACIONAL:

DIAS	ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
03 sexta	Alto rendimento: Técnicos e Atletas (Cadete, Juvenil e Adulto) Brasil	9h às 18h	AMK
04 sábado		9h às 18h	AMK
05 domingo	Alto rendimento: Técnicos e Atletas + Palestra Preparação Física na Esgrima (Cuba Performance)	8h às 13h	PRAÇA

LOCAIS:

Academia Mestre Kato

Avenida dos Estados, 415, bairro Água Verde – Curitiba

Esgrima da Praça Afonso Botelho

Rua Engenheiros Rebouças, 3032, bairro Água Verde – Curitiba

INSCRIÇÕES

A Fase Nacional do Estágio será aberta para todos os técnicos e atletas do Brasil e não serão cobradas entradas para a participação.

O trabalho realizado nesta fase terá como foco o alto rendimento, para Técnicos e Atletas.

A participação está subordinada ao pedido de participação, feito pelas EPD's ao email paranaesgrima@hotmail.com, e não há custos para as inscrições. Haverá o limite de 40 vagas e a aceitação das inscrições dos atletas priorizará:

- Os 5 primeiros do Ranking Nacional Cadete Masculino e Feminino
- Os 10 primeiro do Ranking Nacional Juvenil Masculino e Feminino
- Os 10 primeiro do Ranking Nacional Adulto Masculino e Feminino

Para os esgrimistas que estiverem abaixo destas posições do ranking de cada categoria, a confirmação de suas participações, feita pela Federação de Esgrima do Paraná, será realizada no dia 20 de julho.

Para as inscrições dos técnicos haverá o limite de 40 vagas, e os pedidos de participação deverão ser enviados pelas EPD's até o dia 18 de julho para o email paranaesgrima@hotmail.com. A aceitação das inscrições priorizará aqueles técnicos que já atuam com o alto rendimento e aqueles que concluíram, ou estejam fazendo, o curso de técnico nível 1 da CBE. A prefeitura de Curitiba e o Comitê Paralímpico Brasileiro terão 5 vagas de técnicos cada. As 30 vagas restantes serão preenchidas mediante solicitação por email, seguindo a prioridade definida.

DIPLOMA DE PARTICIPAÇÃO

Ao final, todos os participantes receberão um diploma de participação chancelado pela Confederação Brasileira de Esgrima, pela Federação de Esgrima do Paraná e pela Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude de Curitiba.