

## **Curso de Formação de Treinadores (as) de Esgrima Nível I**

### **MODELO HÍBRIDO (EAD E PRESENCIAL) – 2025-1**

#### **1. OBJETIVOS GERAIS DO CURSO**

Habilitar profissionais da Educação Física para o cargo de Treinador(a) de Esgrima para atuação em escolas, na divulgação do esporte e nas diversas Salas D'Armas no país, capacitando-os a:

- ▶ Executar os treinamentos de iniciação à prática esportiva de esgrima olímpica;
- ▶ Atuar como treinador(a) de esgrima voltado para a iniciação esportiva olímpica;
- ▶ Organizar e dirigir atividades de esgrima de caráter educacional e recreativo.

#### **2. REQUISITOS PARA O CURSO**

Estará apto(a) a cursar o curso de Técnico de Esgrima Nível I o(a) candidato(a) que atender aos seguintes requisitos:

- ▶ Professor(a)/Profissional de Educação Física formado(a), com ou sem experiência no esporte esgrima;
- ▶ Alunos(as) dos cursos de licenciatura ou bacharelado em educação física que ainda se encontram em formação, a partir do 4º período;
- ▶ Atletas e ex-atletas da modalidade que comprovem ter 3 anos de prática consecutivos, ou 5 anos alternados, e
- ▶ Ter idade igual ou superior a 18 anos (conforme lei 14.597, de 14 de junho de 2023).

***Observação:*** de acordo com a Lei Federal nº 9.696/98, que regulamenta a Profissão de Educação Física, a Confederação Brasileira de Esgrima não possui competência legal para habilitar profissionais não formados em Educação Física para exercerem regularmente a profissão de treinadores de esgrima no território nacional, na medida em que essa habilitação é de exclusiva competência dos órgãos de classe CONFEF e CREFs Regionais.

#### **3. FORMATO DO CURSO**

O curso será ministrado de forma híbrida:

- ▶ Fase 1 – Liberação da plataforma para os alunos assistirem as aulas online. Neste período haverá aulas síncronas, cuja participação online será obrigatória.
  - Serão quatro módulos online, e no final de cada haverá uma avaliação
- ▶ Fase 2 – Serão ministradas aulas práticas em locais previamente definidos, conforme calendário abaixo.
  - A participação nas aulas práticas é obrigatória para a realização das provas e aprovação final do aluno.

#### **4. CALENDÁRIO**

Duração do Curso: de 27 de janeiro a 27 de março de 2025

- ▶ Aulas online – liberação de acesso à plataforma: de 27/01/25 a 22/02/25

- ▶ Aulas síncronas / online – dias 03/02, 10/02, 17/02 e 24/02 – às 20h
- ▶ Aulas presenciais:
  - **Lins** – dias 14, 15 e 16/03, das 08:30 às 18h, com intervalo de 1h para almoço
    - Local: Dourado Esgrima Club - Rua Voluntário Vitoriano Borges, 835 - Vila Guararapes - Lins/SP, CEP 16403-065
  - **Fortaleza**: dias 21, 22 e 23 de março de 2025, das 08:30 às 18h, com intervalo de 1h para almoço
    - Local: Centro de Formação Olímpico - Av. Alberto Craveiro - Castelão, Fortaleza - CE, CEP 60861-770
  - **Brasília**: dias 21,22 e 23 de março de 2025, das 08:30 às 18h, com intervalo de 1h para almoço
    - Local: Colégio Militar - 902/904 - Asa Norte, Brasília - DF, CEP 70790-020
- ▶ Provas práticas:
  - **Lins** – dia 16/03 no período da tarde
  - **Fortaleza e Brasília**: dia 22 de março de 2025, no período da tarde

## 5. INSCRIÇÃO

- ▶ Valor: R\$100,00 (cem reais) a serem pagos após a confirmação da vaga e até o dia 25/01/25, mediante PIX, cuja chave será informada no momento da confirmação da inscrição.
- ▶ Período pré-inscrição – de 30/12/24 a 20/01/25
- ▶ Link para a pré-inscrição -[https://bit.ly/Plnsc\\_TENI\\_EAD\\_1](https://bit.ly/Plnsc_TENI_EAD_1)

## 6. QUANTIDADE DE VAGAS

- ▶ O curso será ministrado para um mínimo de 10 até 30 alunos inscritos por localidade de aula prática.
- ▶ Desejável: 50 % das vagas para o público feminino.

## 7. CONDIÇÕES DE APROVAÇÃO

- ▶ Ter o mínimo de 80% presença nas aulas presenciais e síncronas online;
- ▶ Obter no mínimo média 7,5 (sete e meio) em todas as avaliações, teóricas e práticas.

Observação: serão abonadas somente as faltas justificadas por meio de atestado médico, declaração de convocação para competições oficiais, declaração de trabalho ou declaração de participação em eventos esportivos oficiais. Todos os documentos de justificativa deverão ser apresentados com assinatura original, identificação do nome e documento do responsável pela declaração. Os casos omissos serão tratados pela Coordenação do IBE.

## 8. INSTRUTORES

- ▶ Lins – Professora Carla Evangelisti
- ▶ Fortaleza – Mestre D’Armas Victor Moura
- ▶ Brasília – Mestre D’Armas Ricardo Vargas

## 9. GRADE CURRICULAR

<b>CURSO DE FORMAÇÃO TÉCNICO DE ESGRIMA – NÍVEL I</b>
▪ Generalidades sobre a Esgrima
▪ Fundamentos Básicos
▪ Ações Ofensivas, Defensivas e Contraofensivas – Definição, Aplicação e Prática
▪ Lição Coletiva – Estratégias básicas de condução de uma aula de esgrima
▪ A Competição e suas Particularidades - noções básicas
▪ Jogos Recreativos adaptados para o ensino da esgrima
▪ Material Alternativo
▪ Avaliações

## 10. CRONOGRAMA

<b>PRÉ- INSCRIÇÕES</b>	De 30/12/24 a 20/01/25	▪ Por meio do formulário <a href="https://bit.ly/Plnsc_TENI_EAD_1">https://bit.ly/Plnsc_TENI_EAD_1</a>
<b>CONFIRMAÇÃO DE VAGA PELA CBE</b>	22/01/25	▪ E- mail a ser enviado para os pré-inscritos aprovados
<b>PAGAMENTO INSCRIÇÕES</b>	De 22/01 a 25/01/25	▪ Por meio de PIX – chave a ser informada posteriormente
<b>LIBERAÇÃO DA PLATAFORMA</b>	De 27/01 a 22/03/2025	▪ Por meio de login e senha a serem informados após o pagamento da inscrição
<b>AULAS SÍNCRONAS (AO VIVO)</b>	03,10,17 e 24 /02/25	▪ Pela plataforma, por meio de link a ser enviado por email ▪ Participação obrigatória
<b>AULAS E PROVAS PRESENCIAIS</b>		
<b>MÓDULO I</b>	14/03/25 (Lins) 21/03/25 (Fortaleza e Brasília)	▪ Guarda, Empunhadura, Deslocamentos, Linhas e Posições, Medida, Afundo e volta a Guarda.
<b>MÓDULO II</b>	15/03/25 (Lins) 22/03/25 (Fortaleza e Brasília)	▪ Ações Ofensivas Simples e Defensivas Simples no Florete e na Espada ▪ Ações Ofensivas Simples e Defensivas simples no Sabre e Ações Contraofensivas nas três armas.
<b>MÓDULO III</b>	16/03/25 (Lins) 23/03/25 (Fortaleza e Brasília)	▪ Fundamentos Básicos da Lição Coletiva ▪ Orientações e Desenvolvimento de uma Competição de Esgrima.

		<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jogos Recreativos e Material Alternativo</li></ul>
<b>PROVAS PRÁTICAS</b>	16/03/25 (Lins) 23/03/25 (Fortaleza e Brasília)	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ No período da tarde</li></ul>

**OBS – As aulas e as avaliações serão teóricas e práticas.**

**CARGA HORÁRIA TOTAL: 45 HORAS / AULA**



Arno Périllier Schneider  
Vice-Presidente