



## **CAMPAMENTO SUDAMERIANO DE ESGRIMA ASUNCIÓN 2023**

La Federación Paraguaya de Esgrima (FPE) en coordinación con la Confederación Sudamericana de Esgrima (CSE), tiene el agrado de invitar a las Federaciones Nacionales miembros de la Confederación Sudamericana de Esgrima al Campamento Sudamericano Precadetes; Cadetes y Juveniles 2023, que se desarrollará de acuerdo a las siguientes bases:

Entrenador principal: EVER COLMAN (sable y florete)

Entrenadores auxiliares: Juan Antonio Lucas Díaz (espada) – Gilberto Quinteros (espada y florete) – Manuel Rojas (sable)

Fechas: Del 28 de agosto al 02 de setiembre 2023

Horario: 09:00 hs. a 12.30 hs.

de 15:30 hs. a 18.30 hs.

Sede: Sala de Esgrima del Parque Olímpico - Avenida Medallistas Olímpicos N° 1  
Ñu Guazú, Asunción - Paraguay

El campamento se desarrollará en doble jornada del Lunes 28 de agosto al sábado 02 de setiembre del 2023. Dirigido a atletas de las categorías pre cadetes, cadetes y juveniles (femenino y masculino)

### **MODALIDADES DE INSCRIPCIÓN:**

#### **Plan 1**

##### **Campamento con alojamiento y comidas, del 28 de agosto al 02 de setiembre:**

Sin costo

03 (tres) atletas por Federación (30 cupos disponibles) – incluye recojo y traslado al aeropuerto – La designación de los atletas estará a cargo de cada Federación Nacional, así como los pasajes para cada atleta designado

Alojamiento: Cuarto compartido.

Alimentación: Tres comidas diarias (desayuno, almuerzo y cena)

#### **Plan 2**

##### **Campamento con alojamiento y comidas, del 28 de agosto al 02 de setiembre: USD 300**

USD + pasaje a la sede del campamento (15 cupos disponibles – incluye recojo y traslado al aeropuerto)

Alojamiento: Cuarto compartido.

Alimentación: Tres comidas diarias (desayuno, almuerzo y cena)

### **DETALLES DE LAS ACTIVIDADES EN EL CAMPAMENTO:**

Las actividades se desarrollarán en la sala de esgrima del Parque Olímpico, que cuenta con coliseo cerrado, gimnasio, áreas para trabajos al aire libre, restaurante, baños y vestidores. Cada participante recibirá una remera alusiva al campamento y un diploma de participación.

#### **Los atletas realizarán las siguientes actividades:**

- 2 sesiones diarias de entrenamiento, de 09:00 hs. a 12.30 hs. y de 15.00 hs. a 18:30 hs.
- clases de trabajo en grupo,
- trabajo de piernas y desplazamientos,
- clases individuales de 15 min. por participante,
- hidratación,
- desayuno, almuerzo y cena en el restaurante del Parque Olímpico

#### **Los entrenadores realizarán las siguientes actividades:**

- Guías del maestro sobre los procesos, análisis de clases personales, charlas técnico-tácticas, charlas de pedagogía deportiva,
- hidratación

### **Actividades Complementarias**

A cargo de profesionales del Comité Olímpico Paraguayo (COP)

Jornadas de:

- Prevención de lesiones
- Psicología deportiva
- Nutrición deportiva
- Medio ambiente
- Excursión guiada por la ciudad de Asunción (visitando lugares históricos)

### **INFORMES E INSCRIPCIONES:**

[sudaasuj2023@gmail.com](mailto:sudaasuj2023@gmail.com) / WhatsApp: +595 971771336

### **FORMA DE PAGO:**

Al contado al inicio del campamento

## FORMATO DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se podrán realizar hasta el 31 de julio del 2023, enviando los siguientes datos al correo electrónico [sudaasuj2023@gmail.com](mailto:sudaasuj2023@gmail.com) o al WhatsApp: +595 971771336

Deberán llenar los datos de cada uno de los participantes, adjuntando copia del documento de identidad o pasaporte.

### Listado de atletas

Nº	Nombres y Apellidos	Pasaporte / DNI Nº	Sexo	Fecha nacimiento	Talla de camiseta	Arma
1			F/M	DD/MM/AA	S/M/L	F/E/S
2						
...						

### Listado de entrenadores

Nº	Nombres y Apellidos	Pasaporte / DNI Nº	Sexo	Fecha nacimiento	Talla de camiseta	Arma
1			F/M	DD/MM/AA	S/M/L	F/E/S
2						
...						

### Información de llegadas (participantes extranjeros)

Nº	Nombres y Apellidos	Ciudad de origen	Número de vuelo	Fecha y hora de llegada	Número de vuelo	Fecha y hora de salida
1						
2						
...						

### Información del personal del atleta

Tipo de sangre:	
Descripción de enfermedades, alergias o requerimientos médicos especiales detallar:	
Si cuenta con un seguro médico Internacional adjuntar detalles:	
El deportista estará a cargo de algún adulto como entrenador o familiar, especifique:	
Cualquier información importante a conocer por favor, ¿detallar:	



Miguel Ángel Paredes Fassino

Presidente FPE

Secretario General CSE



Presidente CSE

## **ANEXO 1**

Yo ..... con documento de identidad N° .....  
autorizo a mi hijo/a..... a participar bajo su propio riesgo en el  
"Campamento sudamericano de Esgrima", del 28 de agosto al 02 de setiembre del 2023. Acepto  
voluntariamente asumir todos los riesgos anteriores y asumo la responsabilidad total por  
cualquier lesión, enfermedad, sin importar si la infección por COVID-19 ocurrió antes, durante  
o después de su participación en el campamento.

Por la presente me comprometo a abstenerme de demandar a las personas designadas al  
frente de esta actividad deportiva: Presidente de la Federación Paraguaya de Esgrima,  
Maestros, entrenadores y supervisores a quienes libero de toda responsabilidad.

---

Firma del padre o apoderado

Documento N°

## **ANEXO 2**

### **Autorización para publicaciones de fotografías y videos en redes sociales**

Yo ..... con documento de identidad N° .....  
autorizo a que las fotografías y videos realizados a mi hijo/a..... ,  
durante el "Campamento sudamericano de Esgrima", del 28 de agosto al 02 de setiembre del  
2023, sean publicadas en las redes sociales de la Federación Paraguaya de Esgrima (FPE).

\_\_\_\_\_  
Firma del padre o apoderado  
Documento N°