



Orientações para os  
atletas em competições

Março 2022

# CARTILHA DO ATLETA

## Sumário

O OLIMPISMO .....	2
REGRAS.....	2
1) RELAÇÃO COM A CHEFIA DA DELEGAÇÃO .....	2
2) DOCUMENTOS E OBJETOS PESSOAIS .....	3
3) DISCIPLINA .....	3
4) DOPING .....	4
5) AGASALHOS / UNIFORME.....	4
6) DIVULGAÇÃO .....	5
7) COMPETIÇÕES NACIONAIS.....	5
8) CONCLUSÃO.....	5

## INTRODUÇÃO

A presente cartilha visa orientar os atletas sobre alguns padrões de comportamento - individual e coletivo - quando em representação do Brasil em competições internacionais e nas competições nacionais, tanto da esgrima convencional como da esgrima paraesgrima.

### O OLIMPISMO

#### Filosofia Olímpica de Vida:

Herdada dos Jogos Olímpicos da Grécia Antiga, a filosofia utiliza o esporte como instrumento para a promoção da paz, da união, e do respeito por regras e adversários. As diferenças culturais, étnicas e religiosas são de grande importância nesta forma de pensar baseada na combinação entre esporte, cultura e meio ambiente. O objetivo é contribuir na construção de um mundo melhor, sem qualquer tipo de discriminação, e assegurar a prática esportiva como um direito de todos.

A educação, a integração cultural e a busca pela excelência através do esporte são ideais a serem alcançados. O Olimpismo tem como princípios a amizade, a compreensão mútua, a igualdade, a solidariedade e o "fair play" (jogo limpo). Mais que uma filosofia esportiva, o Olimpismo é uma filosofia de vida. A ideia é que a prática destes valores ultrapasse as fronteiras das arenas esportivas e influencie a vida de todos.

### REGRAS

Os atletas, em competições internacionais, custeados ou não pela CBE, estarão sujeitos às seguintes regras e orientações.

#### 1) RELAÇÃO COM A CHEFIA DA DELEGAÇÃO

- a) Ainda que alguns atletas não sejam custeados pela CBE quando em representação do Brasil em competições internacionais, esses deverão encaminhar com antecedência as suas passagens aéreas, locais de hospedagem e demais informações para a ciência da entidade e, também, para a ciência da chefia oficial da delegação, quando houver;
- b) Os atletas que já tiverem participado de suas provas/competições deverão permanecer à disposição da chefia oficial. O sentimento de grupo fortalece o atleta ou a equipe que está por competir, bem como o fato de assistir as competições integra o aprendizado;
- c) O atleta que quiser ou necessitar se desligar da delegação durante ou imediatamente após a sua competição, deverá informar ou consultar a chefia oficial. Os menores de idade deverão apresentar documento firmado pelos seus responsáveis com o consentimento para tal fim;

- d) A presença de parentes e amigos para assistirem as competições é sempre muito bem-vinda e até mesmo estimulada. Ainda assim, os atletas devem compreender que estarão sujeitos às regras, às orientações e aos horários definidos pela chefia oficial. O espírito de grupo é da maior importância. Portanto, não percam o foco competitivo e o sentimento de equipe;
- e) Eventuais passeios ou atividades turísticas na cidade da competição ou em outros locais, somente serão autorizados após prévia análise da chefia oficial, e, preferencialmente, na companhia de um responsável;
- f) Problemas ou dificuldades individuais deverão ser imediatamente comunicados à chefia oficial, pois compete a ela tomar as providências que se fizerem necessárias;
- g) É dever dos atletas custeados pela CBE entregarem à chefia da delegação e/ou enviarem à CBE no prazo fixado, toda a documentação comprobatória que lhes for exigida, tais como o comprovante de embarque aéreo, recibos, *rooming list* e outros, para fins da correta prestação de contas da CBE perante os órgãos de controle.

## 2) DOCUMENTOS E OBJETOS PESSOAIS

- a) É da responsabilidade pessoal dos atletas portarem os documentos exigidos em viagens internacionais, tais como: passaporte ou carteira de identidade, vistos de entrada em países que assim o exijam, autorização de viagem para menores de 18 anos desacompanhados de seus responsáveis legais, carteira de vacinação, comprovando as vacinas que possam ser exigidas, dentre outros;
- b) Os gastos pessoais na viagem, na competição e nos locais de hospedagem serão de responsabilidade exclusiva de quem os fizer, exceto quando alguns desses gastos sejam da responsabilidade da CBE. Além disso, cabe ressaltar que objetos adquiridos pelos integrantes da delegação brasileira não devem violar as normas alfandegárias do Brasil ou do país organizador do evento esportivo;
- c) Cada componente da delegação será responsável pela guarda de seus objetos pessoais;

## 3) DISCIPLINA

- a) A disciplina é um norte a ser perseguido, devendo os atletas observarem rigorosa conduta. Todos estarão sujeitos às regras e orientações estabelecidas pela chefia oficial. Ato de indisciplina poderão causar o desligamento da delegação, bem como outras sanções daí decorrentes;
- b) A pontualidade, além de ser uma virtude, é uma necessidade para os atletas. A responsabilidade é pessoal quanto aos horários de despertar, de treinar, de competir, de descansar, de fazer as refeições, de se recolher aos aposentos e

outros, sendo os diversos horários sempre definidos pela chefia oficial. Não se atrasem, pois o atraso individual poderá comprometer o grupo;

- c) Durante a viagem, desde o embarque ao destino até o seu retorno, os atletas não poderão consumir bebidas alcoólicas, tampouco promover ou participar de jogos de azar. Lembrem-se: estarão em representação do Brasil; portanto, devem dar o exemplo;
- d) Em competições esportivas, notadamente em cerimônias de abertura e encerramento, de premiação e de pódio, não deve haver espaço para manifestações ou propagandas políticas, raciais ou religiosas de qualquer ordem, sejam individuais ou coletivas. A CBE está em absoluta consonância com a Carta Olímpica e com os Princípios Fundamentais do Olimpismo, que são, dentre outros, a promoção de uma sociedade pacífica e que vise a preservação da dignidade humana, a não discriminação, a união dos povos, a amizade e a solidariedade.

#### 4) DOPING

- a) Os atletas não deverão tomar medicamentos sem comunicar previamente ao seu médico e, ainda, informar-lhe de que é atleta integrante de equipe nacional e que poderá estar sujeito ao controle antidopagem. Por cautela, todos devem consultar a cartilha de orientação sobre o uso de medicamentos no esporte. Essa publicação traz a lista de substâncias e métodos proibidos, além de explicar os meios de controle de dopagem existentes e a legislação antidoping do Comitê Olímpico Internacional - COI. As orientações antidoping, a lista de substâncias proibidas e demais informações relacionadas ao tema encontram-se no site do Comitê Olímpico do Brasil: <https://www.cob.org.br/pt/cob/documentos/antidoping> e no website da Associação Mundial Antidoping: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org);
- b) Outra fonte de consulta sobre substâncias é o App NoDop, que está disponível, gratuitamente, na Play Store e na App Store.

#### 5) AGASALHOS / UNIFORME

Quando em competição internacional, os atletas inscritos pela CBE deverão utilizar o uniforme oficial da entidade durante a viagem, treinamentos e competição, em especial para acesso ao pódio e produção de fotos e vídeos para divulgação.

Atletas que venham representar o Brasil em competições internacionais e que não tenham recebido o uniforme da CBE, deverão solicitar, em tempo hábil para a entrega, através do e-mail [contato@cbesgrima.org.br](mailto:contato@cbesgrima.org.br). Havendo disponibilidade no estoque a CBE fará a doação.

Aqueles que desejarem, podem adquirir o Agasalho da CBE diretamente junto ao fornecedor pelo site <https://magni.com.br/loja/busca?termo=cbe&x=0&y=0>

## 6) DIVULGAÇÃO

- a) Quando em viagem para competição internacional custeada pela CBE, o atleta deverá mencionar a entidade nas suas postagens e divulgação que vier realizar, por meio de texto e/ou utilização de "hashtags" ou marcação @cbesgrima;
- b) Quando não houver Chefia de Delegação para fornecimento de imagens e conteúdo sobre a participação dos atletas em competição a fim de serem usados em divulgação pela assessoria de imprensa e nas redes sociais da CBE, o próprio atleta deverá fazê-lo, pelo e-mail comunicacao@cbesgrima.org.br ou para o WhatsApp da Diretoria de Comunicação;
- c) Em competições internacionais em representação do Brasil, mesmo sem o apoio financeiro da CBE, o atleta deverá manter a entidade informada e abastecida de conteúdo para divulgar a sua participação na competição junto à imprensa e em redes sociais.

## 7) COMPETIÇÕES NACIONAIS

Durante as competições nacionais organizadas pela CBE, sempre que possível, haverá a transmissão dos jogos (ao menos as semifinais e finais de cada prova) pelo seu canal no YouTube ([www.youtube.com/cbesgrima](http://www.youtube.com/cbesgrima)) com link para as suas redes sociais.

Imediatamente após as finais, o vencedor de cada prova será convidado para entrevista pela Assessoria de Imprensa da CBE. O atleta deverá estar vestindo a roupa de esgrima ou o agasalho da sua EPD.

Além da entrevista com o vencedor, a CBE convidará outros atletas para participarem de entrevistas e programas que serão divulgados nas redes sociais da entidade.

O compartilhamento dessas publicações pelos atletas e pessoas do seu relacionamento é bem-vindo e, certamente, contribuirá para a maior divulgação do nosso esporte.

## 8) CONCLUSÃO

De parte da CBE não há qualquer pretensão em restringir as liberdades individuais até porque todos, em qualquer circunstância, devem responder pelos seus atos.

O esporte é saúde, é harmonia, é experiência, é fazer amigos, é respeitar as regras, é solidariedade. As suas vivências, portanto, servirão de ensinamento e motivo de enorme orgulho.

Aos atletas integrantes da delegação CBE, parabéns pelo mérito de representarem a esgrima brasileira e o Brasil!