



15 de febrero, 2021

A los Comités Olímpicos Nacionales miembros de Panam Sports,

Nos complace informarles sobre la próxima capacitación que Panam Sports ofrecerá a sus CONs miembros en coordinación con la Asociación de Entrenadores de Canadá, a partir del Programa Nacional de Entrenadores (NCCP) de dicho país:

Certificado de Entrenadores de Alto Rendimiento Pan Am 1
Identifica los aprendizajes clave que influyen en el rendimiento del entrenador

Esta capacitación está dirigida a los **entrenadores nacionales de su país**, que estén interesados y en condiciones de participar en el curso. Este Programa pretende contribuir al mejoramiento de los conocimientos y habilidades para el entrenamiento deportivo de alto rendimiento y, por tanto, impactar en los resultados deportivos de la región.

Para participar, todos los entrenadores deben contar con el **aval de sus Comités Olímpicos Nacionales** y comprometerse a concluir el proceso anual de capacitación, conforme al siguiente calendario y programa:

CALENDARIO GENERAL:

Etapa	Fecha
Registro	Hasta el 28 de Febrero 2021 a través del siguiente link de registro: https://forms.gle/aCHUJw7a5Lpz6dft9
Inicio	10 de marzo 2021 (con lectura previa a la sesión)
Conclusión	24 de noviembre 2021

PROGRAMA:

El curso se compone de 7 módulos con una duración aproximada de un mes cada uno, con 2 sesiones de 3 horas de videoconferencias, por módulo, así como actividades de lectura y ejercicios. Esta capacitación se llevará a cabo en inglés con traducción simultánea a español. Las videoconferencias se llevarán a cabo los miércoles, a las 5:00 p.m. ET (hora de Miami), por Zoom en las siguientes fechas:

Módulos	Fechas de Sesiones
1 Filosofía del Entrenamiento y Liderazgo	- Marzo 10 y Marzo 24
2 Planificación de Alto Rendimiento	- Abril 14 y Abril 28
3 Sistemas de Energía y Fisiología	- Mayo 12 y Mayo 26
4 Fuerza y Acondicionamiento	- Junio 9 y Junio 23
5 Psicología Deportiva: Preparación Mental del Atleta y el Entrenador para Competencias Internacionales	- Agosto 11 y Agosto 25
6 Estrategias avanzadas de prevención y recuperación de lesiones	- Septiembre 29 y Octubre 13
7 Análisis de Alto Rendimiento	- Noviembre 10 y Noviembre 24

PANAM SPORTS

Gómez Farías 51, Col. San Rafael, Del. Cuauhtémoc, 06470, CDMX, México



REQUISITOS TECNOLÓGICOS:

- Contar con computadora o dispositivo móvil para acceder a la capacitación en línea con un sistema operativo actual y capacidad suficiente para almacenar el material del curso;
- Servicio de Internet con suficiente ancho de banda para la capacitación en línea;
- Descargar la última versión de la aplicación Zoom para acceder a las videoconferencias;

REQUISITOS ACADÉMICOS:

- Participar en todas las sesiones virtuales en línea (14 sesiones); Las grabaciones estarán disponibles en el Panam Sports Channel en caso de no poder asistir a alguna sesión.
- Leer el material que se remita previamente a la sesión de capacitación en línea;
- Completar los ejercicios del Libro del Entrenador, en las fechas que se indiquen.
- Aprobar las evaluaciones parciales.

REQUISITOS DE ACREDITACIÓN:

Para obtener el CERTIFICADO DE ENTRENADORES DE ALTO RENDIMIENTO PAN AM 1, los participantes deberán:

- Haber cumplido con la asistencia a las dos sesiones de videoconferencia de cada módulo;
- Haber completado satisfactoriamente todos los ejercicios o tareas del entrenador;
- Haber acreditado con al menos 8 de calificación, la evaluación específica del módulo y la evaluación final del curso.

Después de esta experiencia, esté pendiente del Certificado de Entrenadores de Alto Rendimiento Pan Am 2, que se ofrecerá posteriormente, para los entrenadores élite de las Américas.

Gracias por ayudarnos a hacer de esta iniciativa un gran éxito y ser parte de la transformación del deporte en nuestro continente. Esperamos que aprovechen al máximo esta gran oportunidad.

Atentamente,



Ivar Sisniega
Secretario General / CEO

PANAM SPORTS

Gómez Farías 51, Col. San Rafael, Del. Cuauhtémoc, 06470, CDMX, México