

# Esgrima para vida

## Apoio Educacional



## Projeto Social



# JUSTIFICATIVA

A esgrima é um esporte ímpar no que oferece. Sem limites de idade e ainda ajuda em terapias psicomotoras, se bem aplicada.

Trabalha grupos musculares e psicológico que nenhum outro esporte é capaz, além de atuar diretamente no campo lúdico trazendo inúmeros benefícios ao praticante, seja como lazer, terapia ou para se tornar um atleta profissional ou ator (desenvolve aptidões para esta profissão)



# DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Oferece, em forma de parcerias, através de patrocinadores, aulas de esgrima com duração de 1:45 divididas em 2 tempos:

- 1) Aula de idiomas de 45 minutos 2x por semana
- 2) Aula de esgrima de 01:00 hora 2x por semana
- 3) público: crianças de 08 ate 13 anos, matriculadas na esgrima.



# PROPOSTA

Obter patrocínio para despesas de lanches, material, professores do projeto.

Oferecer aulas de esgrima e francês, de forma compartilhada entre um patrocinador e empresas público/privada para crianças da rede pública de 04 a 13 anos ou de ONGs, associações ou entidades de assistência social.

Caso uma das crianças desista ou seja excluída por falta, abre-se a vaga para uma outra da mesma instituição.



# OBJETIVO DA PARCERIA

- ❖ O objetivo do trabalho conjunto de esgrima e idiomas, é preparar estas crianças para futuras oportunidades como atleta, e se não for este o caminho escolhido, ao menos estarão mais preparados para vida que seguirem, pois um segundo idioma abre mais oportunidades, contribuindo pela opção diferente que sua realidade os obriga, muitos de áreas de influência de drogas e violência doméstica.



# BENEFÍCIOS DIRETOS NA EDUCAÇÃO

- ❖ Aumento da concentração
- ❖ Fortalecimento do caráter
- ❖ Melhoria nas ações cognitivas
- ❖ Velocidade na tomada de decisões;
- ❖ Desenvolvimento de raciocínio rápido
- ❖ Queima de em media 600 calorias por aula



# BENEFÍCIOS DIRETOS FÍSICOS E EMOCIONAIS

- ❖ Desenvolvimento da coordenação motora;
- ❖ Aumento da autoestima
- ❖ Aumento da força e equilíbrio
- ❖ Melhoria da resistência muscular;
- ❖ Formação complementar para atores



# PLANEJAMENTO

Inicialmente as aulas serão aos sábados e, conforme ocorra o desenvolvimento gradativo, ingressam nas turmas no período da tarde ou manhã (conforme maior número) com aula de francês 40 minutos antes do treino.

Após a fase de iniciação, passamos para as fases de desenvolvimento e depois competição, onde entram os treinos físicos e psicológicos voltados para competição. Aulas compostas por teoria, prática e avaliações





# MATERIAL NECESSÁRIO

- ❖ Material escolar para as aulas de idioma (definido pelo parceiro) e Carteirinha de acesso ao clube
- ❖ No primeiro mês: Short, camiseta e tênis com meia.
- ❖ Após o segundo mês: máscara, luva e espada.
- ❖ Após o terceiro mês: fio de corpo e uniforme de esgrima



# RESPONSABILIDADES

- ❖ **Do patrocinador:** Equipamento dos seus alunos, carteirinha de acesso ao clube (R\$ 10,00) deslocamento até o clube, professor de idiomas e material didático para as aulas do idioma.
- ❖ **Da Sala D'armas:** Aulas de esgrima , infraestrutura e salas de aulas. Inscrições nas provas estaduais



# FASES DO PROJETO

**FASE I:** em andamento e já com reconhecimento público.

EL UNIVERSAL FOTOS EL UNIVERSAL TV GRÁFICOS MINUTO X MIN

## Francia lleva la esgrima a favela de Río de Janeiro

● Gracias a la ONG Terr'Ativa tres niños apuestan por este deporte; el objetivo es formar atletas que de otra forma no tienen oportunidad



Jonathan Gonçalves Du Santos tiene 12 años (cuarto de izq. a der.), una hermana melliza, Ana Beatrix (segunda de izq. a der.), y otra que se llama Isabela, que tiene 8 años (JAVIER SINAY. EL UNIVERSAL)

08/08/2016 | © 01:56 | Javier Sinay / Enviado

Atletas da Fed Francesa de Esgrima apadrinham 3 crianças do Morro do Fubá - RJ. Doaram equipamentos e passagem para os treinos 1x por semana. Precisamos ampliar o projeto para 10 crianças.



# TREINOS



# NECESSIDADES DO PROJETO

**Infraestrutura:** já fornecida pela Sala Castillo, como parte de sua responsabilidade na iniciativa social. Valor mensal R\$ 21 mil anual.

**Técnicos de Esgrima:** Será necessário ampliar a mão de obra. Seu custo anual é de 18 mil reais, sem custos adicionais.

**Professor de Idiomas:** Buscamos um parceiro que possa ceder este profissional ou custear este valor anual de R\$ 15.000,00 anuais.

**Lanche:** precisamos de uma empresa que custeie este valor anual doando os produtos ou valor necessário, sendo em torno de R\$ 9.600,00/ano.

**Equipamentos:** será necessário angariar um valor de 25 mil reais para permitir que outras crianças, sem padrinhos, possam participar com este material.

**Deslocamento:** destinar um fundo onde sejam destinados exclusivamente para transporte destas crianças, com valor anual de 11 mil reais.

**VALOR ANUAL R\$ 99.600,00**  
**(noventa e nove mil e seiscentos reais)**



# CONTATO E AGRADECIMENTO

SALA DE ARMAS CASTILLO – SITUADA NO GRAJAU  
COUNTRY CLUBE – GRAJAU – RJ

Helios Lourenço: 55 21 99608-8223

Cesar Obaldia - Mestre D'armas FIE responsável

Cel: 55 21 99747-0587

[esgrimacastillo@gmail.com](mailto:esgrimacastillo@gmail.com)

