

---

## INFORMATIVO

---

### 1. Apresentação:

O Programa de Carreira do Atleta (PCA) é uma iniciativa do Comitê Olímpico do Brasil (COB), promovido pelo Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) – área de educação do COB – que visa dar suporte ao atleta em sua formação global. Com abrangência nacional, o Programa se desenvolve por meio de um curso que conduz uma série de atividades voltadas à preparação para a Transição de Carreira do atleta.

O curso tem o objetivo de auxiliar o atleta no seu processo de transição para uma nova carreira. Trabalha com uma atividade central, realizada por meio de um processo de *Coaching*, que possibilita ao atleta se planejar e se preparar, da maneira adequada, e o ensina a identificar seus pontos fortes e fracos. O resultado desse processo é um Plano de Carreira Individual, que provê ao atleta um suporte personalizado, de acordo com os seus objetivos e as suas necessidades. Para seguir este plano, o curso oferece bolsas de estudos de graduação e pós-graduação (em uma Universidade parceira); bolsas de estudos nos cursos do Instituto Olímpico Brasileiro (IOB); e possibilidades de participação em programas de estágios e trainees em diversas empresas.

### 2. Objetivos:

O Instituto Olímpico Brasileiro (IOB) possui os seguintes objetivos com a realização do PCA Transição de Carreira:

- 1) Preparar o atleta na transição da carreira esportiva de alto rendimento para uma nova carreira;
- 2) Fomentar a formação educacional do atleta;
- 3) Promover o intercâmbio de informações e experiências entre atletas das diversas modalidades e níveis.

### 3. Programa

O Programa do curso está estruturado em dois módulos, conforme detalhados abaixo:

- **Módulo Geral:** composto por atividades presenciais e a distância, contemplando seminários, palestras e workshops, que trazem temas relevantes para a transição de carreira; além de atendimentos de *Coaching* e estudos individualizados para cada atendimento. Tem a duração total de seis meses, divididos em 60 horas.
- **Módulo Personalizado:** este módulo é composto por um Plano de Carreira Individual, desenvolvido de acordo com as necessidades de cada atleta para alcançar os objetivos pretendidos. Pode variar a duração entre seis meses a cinco anos, dependendo das atividades que o atleta irá realizar, que podem ser: pesquisas, estudos, cursos de graduação e pós-graduação (em uma Universidade parceira); programas de estágios e *trainees*.



---

## INFORMATIVO

---

### 4. Público – Alvo.

Atletas que encerraram ou estão em vias de encerrar suas carreiras esportivas e que desejam se preparar para uma nova carreira, de forma planejada e coerente com suas aptidões, e que se enquadrem nos seguintes **critérios obrigatórios**:

- Ser atleta de qualquer uma das modalidades olímpicas que fazem parte do Programa Olímpico de 2020;
- Ter participado de, pelo menos, 01 (uma) Edição dos Jogos Pan-americanos, ou 01 (uma) Edição dos Jogos Olímpicos, ambos da categoria adulta, na sua modalidade, como atleta;
- Estar vinculado à uma Confederação Nacional Dirigente dos Esportes Olímpicos, filiada ao COB;
- Ter parado de atuar como atleta no período de até 01 (um) ano a contar da data do Edital do PCA Transição 2018; ou estar se preparando para parar de atuar como atleta, num período de até 01 (um) ano, a contar da data do Edital PCA Transição 2018.

### 5. Contrapartidas

Após ingresso no curso, os atletas assinam um Termo de Compromisso, no qual concordam em colaborar com outras ações do Programa, participando de encontros, palestras, seminários, atuando como tutores/conselheiros de outros atletas. Dessa forma, o curso conta com a participação de atletas que já realizaram a transição de carreira com sucesso e que compartilham suas experiências com os demais.