



Academia de Esgrima Rio de Janeiro



ACADEMIA DE ESGRIMA RIO DE JANEIRO



AERJ – Academia de Esgrima Rio de Janeiro surgiu no final de 2016, por um antigo sonho particular de promover o desenvolvimento e difusão da esgrima. Ainda durante a edição dos Jogos Olímpicos RIO2016 alguns amigos, cientes deste sonho, incentivaram de forma decisiva para que este projeto fosse realizado.

Após alguns meses de estudos, recuperação de materiais, investimentos e muito tempo dedicado, foram feitas as primeiras experiências com aulas abertas ao público.



No dia 01 de outubro de 2016 foi realizada a primeira atividade da AERJ em uma praça no Recreio dos Bandeirantes sob as cores preto e amarelo, onde participaram 22 pessoas, e logo depois um segundo evento esportivo em um clube na Barra da Tijuca, reunindo mais de 50 pessoas ao longo do dia, portanto confirmava-se que seria uma empreitada de sucesso.





O ano de 2017, com muita perseverança em nosso espaço na Faculdade Gama e Souza, foi gravado o programa MAPA do POP para a TNT com a apresentação de Carol Ribeiro, conquistando crescimento gradual ao longo do ano e participando das primeiras competições estaduais infantis e adulto.



O resultado é colhido no dia-a-dia com o reforço das equipes infantil, juvenil e adulto, preparo físico, técnico e psicológico, cumprindo uma de nossas premissas:

Desenvolver pessoas através da ESCRIMA.



PARCERIA FACULDADE GAMA E SOUZA



Muitas pessoas cruzaram os caminhos iniciais da AERJ com apoio e incentivo, neste contexto foi realizada a parceria com a FACULDADE GAMA E SOUZA – campus Barra da Tijuca, apresentando a esgrima aos alunos do curso de educação física, agregando a possibilidade para que esta graduação tenha a formação de especialidade também em esgrima.



Estava formado o time **AERJ-FGS** (Academia de Esgrima Rio de Janeiro – Faculdade Gama e Souza).





NOSSOS VALORES



MISSÃO :

Desenvolver pessoas através da esgrima.

VISÃO :

Construir o aprendizado da esgrima formando uma equipe unida dentro e fora das pistas, tornando-se referência de prática esportiva e de convívio social.

VALORES :

Nossos 5 melhores toques na esgrima:

1. **TREINO** com seriedade e respeito
2. **FOCO** no desenvolvimento contínuo
3. **UNIÃO** e amizade
4. **IGUALDADE** para ensinar e aprender
5. **ALEGRIA** por fazer o que gostamos



A EQUIPE DEVE CRESCER UNIDA



Escola de passos bem feita é o principal pilar para uma boa formação, e fundamental para o crescimento técnico.



O trabalho coletivo é priorizado, sempre que possível unindo as diversas idades nas seções de aquecimento e trabalho coletivo, variando a intensidade dos exercícios e aproveitando o momento para reforçar o senso de responsabilidade coletiva.

A iniciação infantil é realizada sempre em FLORETE, reforçando outro pilar que é a troca experiências e o respeito de diferenças de níveis entre as crianças.

Da mesma forma aos adultos é priorizada a prática de ESPADA, mantendo um maior número de participantes com mesmas características de desenvolvimento, tornando cada seção de treino mais interessante e desafiante.



FAMÍLIA AERJ



O apoio e o incentivo dos familiares é importante no desenvolvimento, em especial das crianças, por isso a AERJ promove encontros e atividades fora das pistas para que todos se sintam amparados em um ambiente familiar, desenvolvendo maior autoconfiança dos esgrimistas em suas atividades diárias.



Nos treinos e nas pistas durante a competição, a alegria e participação dos familiares é um dos diferenciais da AERJ-FGS, sem esquecer o respeito e a integração dos nossos esgrimistas com outros clubes, valorizando amizades que serão levadas pela vida.



IDENTIDADE: CARIOCA PRETO E AMARELO



A cor preta nos detalhes de roupas, objetos e arquitetura sempre foi associada aos elementos mais elegantes, sendo a esgrima a representação da elegância esportiva.

Na esgrima, a cor preta representa também o conhecimento e a experiência dos Mestres d'Armas.



A AERJ-FGS acredita que todos nós temos algo à ensinar, sendo alunos e professores ao mesmo tempo.

A cor preta representa a elegância do esporte e a vontade de transmitir o conhecimento, independente do quanto sabemos.

O amarelo ouro, brilhante como a energia do sol, representa a vitória em nossas lutas diárias.

A alegria em nossos rostos representa a vontade de transmitir a paz e as coisas boas da vida.



A AERJ - Academia de Esgrima Rio de Janeiro é uma homenagem à cidade maravilhosa, onde o Pão de Açúcar está fortemente representado em nossa marca.

BLACK WIZARDS e INFRAESTRUTURA



Para incentivar a união da equipe nossos alunos foram apelidados de *Black Wizards*, ou seja: Magos Negros que, através de atividades lúdicas auxiliam o treino incentivando a criatividade e o compartilhamento de informações.

As atividades são realizadas sem distinção de níveis ou idades, ratificando a premissa que a esgrima é um esporte de igualdades.



As aulas e treinos são feitos na quadra esportiva da Faculdade Gama e Souza, utilizando um espaço de uso múltiplo com duas pistas demarcadas e com aparelhos e áreas para aula e trabalhos coletivos e individuais, proporcionando um treino completo desde a escola de passos até combates elétricos.

Para iniciação são fornecidos materiais básicos como luvas, máscaras e armas aos novos alunos, até que os mesmos estejam convictos da prática da esgrima para adquirirem seus próprios equipamentos, tornando desta forma o esporte acessível, sem a necessidade de grandes investimentos pessoais iniciais.

FUTURO



O próximo passo é consolidar a equipe de esgrima AERJ-FGS nas provas estaduais e, a partir do ano de 2.019 participar de forma permanente do circuito nacional.

Melhorias nas instalações e equipamentos são feitas constantemente visando atendimento aos alunos e uma melhor capacidade de treinamento.



Ratificando a parceria com a Faculdade Gama e Souza, está em planejamento a abertura da matéria ESCRIMA como disciplina eletiva no curso de educação física e, em breve abertura da segunda unidade AERJ-FGS no bairro do Recreio dos Bandeirantes, no Rio de Janeiro.

Patrocínios e apoiadores são sempre bem vindos, afinal a esgrima é um esporte individual praticado em equipe.



RESPONSÁVEIS



Desenvolver pessoas através da esgrima é nossa missão, com uma equipe unida dentro e fora das pistas acreditando na igualdade para ensinar e aprender.

Por este pensamento é que somente agora serão apresentadas as pessoas que estão à frente deste projeto.



Mauricio Xella **MUTTI**, iniciou esgrima em 1.984 no Clube de Regatas Tietê, em São Paulo, tendo Felipe BRAGA como seu Mestre d'Armas. Participou de provas estaduais, nacionais e internacionais até 1.990. Retornou como professor e diretor de esgrima do C.R.Tietê entre 1.997 e 2.000, afastando-se por questões profissionais, mudou-se para a cidade do Rio de Janeiro onde abraçou o projeto AERJ ao final de 2.016.

Rachel **BRANDÃO**, principal incentivadora e idealizadora do projeto após uma “overdose olímpica de esgrima”, é a responsável pela área administrativa da AERJ, tendo iniciado a prática da esgrima junto com a própria academia em 2.016.

Bárbara **SOTÉRIO**, iniciou a esgrima em 2.006, participou como atleta do Clube Ginástico Português e Clube Militar da Lagoa em provas estaduais e nacionais sob comando do mestre d'armas Arno Schneider, professora de esgrima desde 2.011, formou-se Mestre d'Armas em 2.013 e está integrada ao projeto AERJ desde março de 2017.

LOCAL, HORÁRIOS e CONTATO



Agende uma visita e faça uma aula experimental
Aulas para todas as idades

2^a-feira e 4^a-feira

18:00h às 20:30h



21-99949.8700



esgrima.riodejaneiro@gmail.com



Academia de Esgrima Rio de Janeiro
Faculdade Gama e Souza
Av. Fernando de Matos, 48
Barra da Tijuca – Rio de Janeiro, RJ
(próximo à estação metrô Jardim Oceânico)



www.esgrima.rio.br



@esgrima.rj



Academia de Esgrima Rio de Janeiro